

# Wochenkarte

16.07.18 - 20.07.18 von 11:30 Uhr bis 15:00 Uhr

## Asia Bowl

mit Wakame, (Japanischer Algensalat)  
Reis, Radieschen, gebratenen Garnelen  
und Gurke

9,90€

## Veggie Bowl

mit marinierten Glasnudeln, Sesam, Mango,  
Paprika, Frühlingslauch, Sprossen, Pak Choi  
und Karotten

8,90€

## Suppe

Melonen - Mango Gazpacho mit Gurke  
und Kokosmilch

3,90€

---

Täglich wechselnder

## Schneller Teller

je 5,9

von 11:30 Uhr bis 15:00 Uhr

### MONTAG

Gulasch mit Serviettenknödel

### DIENSTAG

Eier in Senfsauce mit Petersilienkartoffeln

### MITTWOCH

Wurstgulasch mit Nudeln

### DONNERSTAG

Gnoccis mit Gemüse und Schafskäse

### FREITAG

Rotbarsch mit Kapernsauce und Kartoffel  
Püree



*Sol's Mar*